



# Perspektiv på möten

**Datum:** den 8-9 maj 2019 i Visby, Uppsala universitet  
**Campus Gotland**

**Lokaler:** den 8 maj i aula på Campus Gotland och den 9 maj på Donners event



## PROGRAM

### 13:00 Välkomna!

Monica Svalfors, Stockholms universitet, och Sofie Westberg, Uppsala universitet, hälsar välkommen och berättar om praktikaliteter med mera.

### 13:30 Tankar om omtanke - att vara positiv, optimistisk och att skapa hopp

Thomas Nilsson, leg psykolog, talar om att skapa motivation för acceptans, livslust och utveckling. Hur kan vi vara det bästa av stöd för våra studenter? Hur kan vi skapa ett klimat där vi med respekt och omtanke möter studenterna?

### 14:30–15:00 Kaffe/tepaus med smörgås och frukt

### 15:00–16:00 Tuff coaching med ödmjukhet

Utifrån ett samordnarperspektiv beskriver Åsa Ferm, Stockholms universitet, hur hon jobbar med olika samtalsmodeller i mötet med studenterna. Coaching är ett exempel på ett kraftfullt verktyg för att medvetandegöra studenterna om de (tuffa) utmaningar som väntar. Det kan också hjälpa dem att få syn på sina styrkor för att kunna bli så framgångsrika som möjligt i högskolan.

### 16:00-16:10 Paus - följt av info om nätverk och grupper

### 16:45 Kort promenad till lokal för 'Bubbel och samspråk'

## Den 9 maj

### 9:00–9:10 Intro till dagen

### 9:10 Att mötas

Josef Ram, leg psykolog, talar på förmiddagen om att mötas, att möta Sig själv, att möta Den andre och att möta Varandra. Vad berättar vi för varandra? Hur kan man förbereda sig inför mötet?

### 10:10-11:00 Kaffe/te i smågrupper

Kaffe/te intas i smågrupper som reflekterar kring föreläsningen. Varje grupp har en "talesperson"; det vill säga en talesperson för varje grupp tillfrågas i förväg. Grupperna får i uppgift att formulera något till nästa programpunkt.

### 11:10-12:00 Återkoppling från Josef Ram, och gruppernas talespersoner ger sina kommentarer, frågor och tankar.

### 12:00-13:00 Lunch på Donners event

### 13:00-13:15 Gemensamma instruktioner inför nästa moment

### 13:20-14:00 Gruppövningar

Josef Ram leder oss genom gruppövningar under eftermiddagen. Vi kommer att prova samtalsmetoder och observationstekniker - och vi kommer att reflektera utifrån det vi observerar.

### 14:00 Återkoppling från grupperna

### 15:00-15:20 Kaffe/tepaus

### 15:20-15:40 Josef Ram återkopplar kring gruppövningarna

### 15:40 Konferensdagarna summeras och knyts ihop

### 16:00 Tack för det här mötet!

